

# L'Enaction

## Francisco Varela



1946-2001

# ENACTION

- Racines chez Merleau-Ponty, Edmund Husserl, William James, Jean Piaget
- Nous sommes plus un noeud dans un réseau multidimensionnel hypercomplexe...
- Le corps est une structure vécue, expérientielle.
- Le corps est un contexte
- *« Chacune de nos actions s'inscrit au cœur d'une histoire d'actions hypercomplexes et déclenche des schèmes d'actions d'interactions et de rétroactions non moins complexes »*
- Empathie et connection avec tout ce qui est
- Neurophénoménologie
- Synchronie - résonance des cellules

# ENACTION

Principe de base

« *L'organisme, selon la nature propre de ses récepteurs, les seuils de ses centres nerveux et les mouvements de ses organes, **choisit** dans le monde physique, les stimuli auxquels il sera sensible* »

# ENACTION

et Apprentissage

*« Apprendre par l'énaction veut dire avoir l'initiative de ses comportements et de ses mouvements dans le temps de l'apprentissage »*

L'énaction est l'action ET l'intention de l'action

