

EMOTION et INFORMATION

Distinctions classiques

- Positionnements
 - ... politique
 - ... journalistique
 - ... Médiacritique
 - ... scientifique



A la recherche d'une définition

Définition controversée :

Réaction immédiate à des stimuli
caractéristiques

Involontaire

Non maîtrisée

Peu répétitive

Post conscientisation

Difficultés multiples d'expression

Ethos / Pathos

A la recherche du siège des émotions

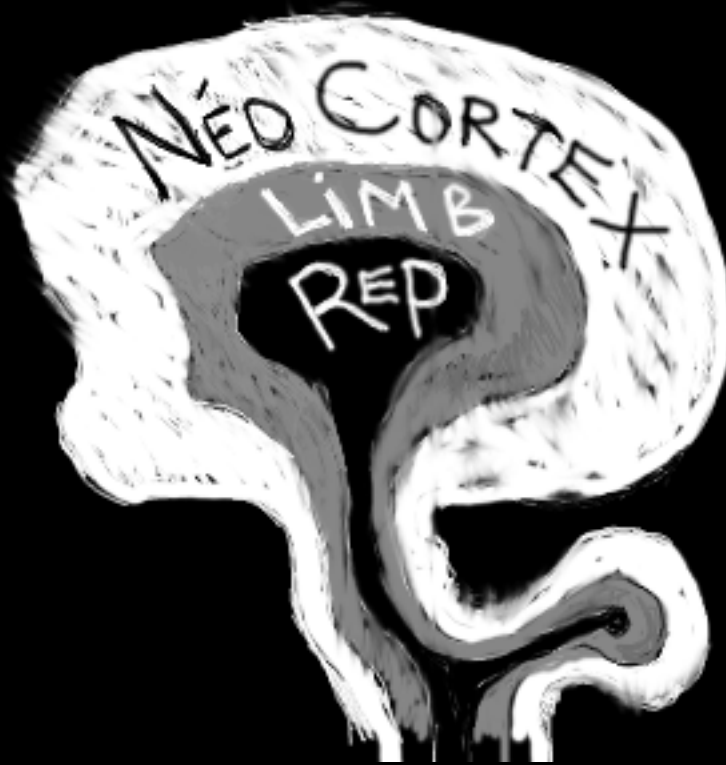
- Psychologie expérimentale
 - 1937 : James Papez - “Circulation d'information à travers un circuit interconnectant l'hypothalamus au cortex médian”
 - 1945 à 1970 : Paul McLean : Théorie des Trois cerveaux.
 - Autres travaux d'intelligence émotionnelle : Daniel Goleman (pour la diffusion “grand public”)

Les Trois cerveaux

- Le cerveau reptilien - 500 millions d'années
 - Savoir ancestral
 - Savoir involontaire - Réflexes
 - “Programmes de base”
- Le cerveau limbique - 300 MA
 - Siège des émotions
 - Contrôle du système nerveux
 - Plaisir, faim, soif, agressivité, colère
- Le Néocortex - 1 million ?
 - Matière grise - concepts



Les Trois cerveaux (McLean)



L'Intelligence émotionnelle

Daniel Goleman, L'intelligence émotionnelle. Accepter ses émotions pour développer une intelligence nouvelle, T1 et T2, 1998, 1999.

Approche managériale

Approche éducative